



limmatsharkszürich

Schwimmtraining in den Nachwuchsgruppen der Limmat Sharks Zürich

Als nationaler Nachwuchsstützpunkt für Leistungsschwimmer verfügen wir über wenige freie Plätze in unseren Nachwuchsgruppen. Voraussetzungen für den Beitritt in eine Trainingsgruppe der Nachwuchsabteilung sind wie folgt:

Sharkies

- Alter: Mädchen 6 bis 8 Jahre und Jungen 6 bis 9 Jahre
- Freude am Schwimmen
- Bereitschaft zur Teilnahme von 2-3 Trainingseinheiten pro Woche und Teilnahmen an Tages- und Wochenlager
- Im tiefen Wasser und mind. 50m am Stück schwimmen können in einer der drei Stilarten, Rücken, Brust und oder Kraul
- Positives soziales Verhalten gegenüber den Mannschaftskameraden, Trainern und anderen Vereinsmitgliedern
- Grundsätzliches Interesse am Wettkampfsport (Kidsliga, Clubmeisterschaften)

Über die Aufnahme in die Sharkies-Gruppe oder über einen Wechsel in die nächsthöhere Stufe entscheidet der Trainer.

Nachwuchs

- Alter: Mädchen 8 bis 11 und Jungen 9 bis 12 Jahre
- Bereitschaft zur Teilnahme von 4-5 Trainingseinheiten pro Woche und regelmässige Teilnahmen an Tages- und Wochenlager
- Beherrschen der vier Stilarten (Delphin, Rücken, Brust, Kraul)
- Positives soziales Verhalten gegenüber den Mannschaftskameraden, Trainern und anderen Vereinsmitgliedern
- Grundsätzliches Interesse am Wettkampfsport (nationale und internationale Wettkämpfe, Kidsliga, Clubmeisterschaften)

Über die Aufnahme in die Nachwuchs-Gruppe oder über einen Wechsel in die nächsthöhere Stufe entscheidet der Trainer.